



*Genau in dem Moment  
als die Raupe dachte  
die Welt geht unter  
wurde sie zum Schmetterling*  
*Peter Benary*



**PSYCHOLOGISCHE  
BERATUNG & SUPERVISION**



Design von Gerlinde Kienesberger • Tel. 0676 400 48 94

Mag. Edeltraud Wimmer  
Sperberstraße 3  
4614 Marchtrenk  
Tel. 0680 / 208 10 14  
wimmer.edeltraud@aon.at



**PSYCHOLOGISCHE  
BERATUNG & SUPERVISION**

Einzelberatung  
Paarberatung  
Familienberatung

Mag. Edeltraud Wimmer  
Klinische Psychologin  
Gesundheitspsychologin



Mag. Edeltraud Wimmer  
verheiratet, zwei Kinder,  
seit 1994 als Psychologin in ver-  
schiedenen Institutionen tätig,  
eingetragene Klinische- und Ge-  
sundheitspsychologin seit 1998

Unsere oft unbewußten Gedanken und Glau-  
benssätze bestimmen unser Denken und  
Handeln und dadurch unser psychisches  
und körperliches Befinden.

Die Lösungen für die verschiedensten He-  
rausforderungen des Lebens sind alle in uns  
selbst.

Doch manchmal ist der Zugang zu unseren  
Stärken und Lösungsmöglichkeiten ver-  
stellt.

Da kann professionelle Unterstützung hilf-  
reich sein.

Denn WIR SELBST bestimmen durch unsere  
Vorstellungen, was sich in unserem Leben  
verwirklicht.

*Was hinter uns liegt und was vor uns liegt  
ist relativ unbedeutend verglichen mit dem, was in uns liegt. Oliver W. Holmes*

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG & SUPERVISION

### Die Methode

Ich arbeite mit den Methoden der

- » Systemischen Beratung
- » Hypnotherapie und
- » EFT (Klopfakupressur).

### Das Thema

- » Klärung und Lösung von Entscheidungs- und  
Konfliktsituationen
- » Finden neuer Wege und Perspektiven
- » Vorbeugung und Behandlung verschiedenster  
Krisen

### Das Ziel

systemischer Arbeit ist es, den Menschen so zu  
unterstützen, dass er seine individuell passende  
Lösung finden kann.

### Emotional Freedom Techniques

Techniken der emotionalen Freiheit

EFT ist eine neue Methode der energetischen  
Psychologie, die erfrischend rasch und effektiv  
wirkt.

Diese Klopfakupressur befreit von

- » Stress
- » negativen Gedanken
- » Ängsten, Wut
- » mangelndem Selbstwert, Zweifel
- » Schlaf- und Konzentrationsstörungen
- » Leistungsdruck
- » Erschöpfung, Burnout, Mobbing
- » Schmerzen, Allergien

EFT eignet sich für Kinder, Jugendliche und  
Erwachsene.