

**W**er sich nachts mit den  
Problemen von morgen  
beschäftigt, ist am  
nächsten Tag zu müde,  
sie zu lösen.

# Mit welcher Sorge verbringst du zu viel Zeit?

**Komm dir selbst auf die Schliche.  
Sei einfach mal nur für dich da.  
Nimm dir Zeit zum Durchatmen.**

## **Selbsterfahrungs- und Entspannungsgruppe**

**ab 14.4.2015, 19:00 (jeden Dienstag; Einstieg laufend möglich)**

- im Dendron: Große Schiffgasse 2, 1020 Wien
- für alle Interessierten
- um 20 Euro pro Abend (Ermäßigung bei Anfrage möglich)

Anmeldung und Infos bei Johanna Schaupp und  
Petra Hofmayer (Klinische und Gesundheitspsychologinnen)

**[www.psychologie-schaupp.at](http://www.psychologie-schaupp.at)**

**[www.petra-hofmayer.at](http://www.petra-hofmayer.at)**

Johanna Schaupp  
[johanna@psychologie-schaupp.at](mailto:johanna@psychologie-schaupp.at)  
+43 650 4347781

Petra Hofmayer  
[info@petra-hofmayer.at](mailto:info@petra-hofmayer.at)  
+43 699 12853283



---

---

---

---

---