

## **Raucherentwöhnung mit Soft Laser**

### **Ohrakupunktur**

#### **Häufig gestellte Fragen**



#### **Wie funktioniert ein Softlaser?**

Gebündeltes Licht dringt durch die Hautschichten und stimuliert somit die Punkte am Ohr, die für die Raucherentwöhnung relevant sind. Die Punkte liegen auf die Meridiane, die Energiebahnen des Körpers.

#### **Welche Punkte werden behandeln?**

Bei der Behandlung werden bestimmte Punkte am Ohr stimuliert. Es handelt sich um Sucht-, Stress- und Körperorganpunkte.

#### **Was sind die Vorteile der Akupunktur mit dem Softlaser?**

Die Softlaser Anwendung ist absolut schmerzfrei und von Leuten, die sich vor Nadeln fürchten, bevorzugt. Es gibt auch keinerlei Risiko einer Infektion, da keine Verletzungen der Haut geschehen.

#### **Wie funktioniert die Raucherentwöhnung?**

Beim Rauchen werden körpereigene Botenstoffe, Endorphine, freigesetzt. Wird dem Körper plötzlich kein Nikotin mehr zugeführt, entstehen Entzugserscheinungen wie Unruhe, Reizbarkeit, Lustlosigkeit oder Schlafstörungen. Durch Stimulation mit dem Laserlicht wird sofort die körpereigene Endorphin-Synthese eingeleitet, sodass der Nikotinentzug auf sanfte Weise erfolgt. Alles was Sie also brauchen, ist die innere Überzeugung, das Rauchen aufhören zu wollen.

#### **Warum nehmen generell „neue Nichtraucher“ zu?**

Das Nikotin und andere Zigaretteingifte halten den Stoffwechsel künstlich auf Hochtouren. Da dieser Stoffwechsel-Push als Nichtraucher nicht mehr stattfindet, werden täglich ca. 200kcal weniger verbrannt als Raucher. Eine geringe Gewichtszunahme ist daher normal. Dagegen können aber einige Gewichtspunkte mit dem Laser dazu behandelt werden.

#### **Wie lang dauert eine Behandlung?**

Da ich die Ohrakupunktur mit einem Coachings Gespräch kombiniere, dauert die Sitzung ca. 90 min.

#### **Wie viel kostet es?**

Die erste Behandlung kostet 185€. Bei über 80% den Fällen reicht eine einzige Behandlung, um rauchfrei zu werden und zu bleiben. Sollte der Erfolg aber nicht sofort eintreten, wird eine Nachbehandlung empfohlen. Die kostet dann 80€.