

Life-Balance lohnt sich!

Holen Sie sich jetzt ihren **SVA-Gesundheitshunderter**

Sie haben erste Stresssymptome wie z.B. Schlafstörungen, innere Unruhe, Konzentrationsprobleme, Rückgang an Lebensfreude und Energie erkannt und wollen dies verändern?

Sie sind erschöpft durch anspruchsvolle familiäre, berufliche oder persönliche Krisensituationen oder unerwartete Veränderungen?

Sie tragen manchmal schwer an der Verantwortung als Unternehmer, wollen jedoch den dauerhaften Erfolg Ihrer Selbständigkeit sicherstellen?

Sie haben Zukunftsängste, die Risiken der Selbständigkeit beschäftigen Sie? Sie wollen Ihr Einsatzfeld und ihr Wirkungsfeld überprüfen?

Sie wollen rechtzeitig belastende Zustände in den Griff bekommen und gesunde Lösungen finden?

Kontakt: Mag. Romana Schwarzgruber

- Arbeits- und Organisationspsychologin
- Systemischer Coach
- Mediatorin
- Kindergärtnerin

Umfassende langjährige Managementenerfahrung mit Führungs- und Finanzverantwortung in internationalen Unternehmen

- Mobil: 0664/5551890
- Mail: r.schwarzgruber@gmx.at
- Web: www.aerzteimzentrum.at

Methoden:

- Lösungsfokussiertes psychologisches Gespräch
- Systemisches Coaching
- Erlebnisorientiertes Arbeiten



Das Wesentliche ist einfacher Natur