

Psychologische Beratung und Diagnostik

Es gibt Lebenssituationen, die auch durch Gespräche mit Familie oder FreundInnen zu keiner Verbesserung Ihres Allgemeinzustandes führen.

Psychologische Beratung und Behandlung hilft bei

- Stress & Burnout
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Panikattacken oder Angstzuständen
- beruflichen oder privaten Veränderungen, Krisen und traumatischen Erlebnissen
- Ess-Störungen

und vielem mehr

Meine Arbeit

- Unterliegt der Schweigepflicht
- Ist von Akzeptanz und Wertschätzung getragen
- Eröffnet neue Perspektiven und Lösungswege
- Stärkt die Selbstkompetenz

Meine Methoden

basieren auf Techniken

- des Neurolinguistischen Programmierens
- des Systemischen Beratungsansatzes
- der Traumabehandlung mittels EMDR



SUSANNE WALLNER

PSYCHOLOGIE & LERNBERATUNG



Mag. Susanne Wallner
Klinische- und Gesundheitspsychologin

ReLeMaKo© - Lerntainerin
EMDR- Traumaarbeit
NLP - Practitioner

Linsberger Straße 1/1/1e
2822 Bad Erlach

0676 – 73 55 291
office@susanne-wallner.at

www.susanne-wallner.at



Lernberatung

Lerntraining

Kinder sind von Natur aus neugierig und wollen gute Leistungen in der Schule erbringen! Oft mangelt es aber an geeigneten Lern- und Merk-techniken, was Erfolge verhindert.



Das wiederum führt zu

- ☉ Schwachen Schulleistungen
- ☉ Problemen mit Klassenkameraden
- ☉ Konzentrationsstörungen
- ☉ Schulunlust / Schulangst
- ☉ Prüfungsangst
- ☉ Somatischen Beschwerden, wie Kopf- oder Bauchweh ...

Mit dem Lernkompetenzcheck oder Teilleistungstest gehen wir gemeinsam den Ursachen von Lernschwierigkeiten auf den Grund.

Wir...

- ☉ ...erstellen ein persönliches Lern- und Förderkonzept
- ☉ ...trainieren sinnvolle Lernstrategien und Lerntechniken
- ☉ Unser Ziel: Prüfungen mit Selbstvertrauen und Wissen bestehen!

*Frustrierte SchülerInnen, verzweifelte Eltern und ausgebrannte PädagogInnen müssen nicht sein!
Lernberatung unterstützt Lernende jeden Alters!*

Meine Arbeit

- ☉ Ist individuell auf Ihre Bedürfnisse bzw. auf die des Kindes ausgerichtet
- ☉ Baut Widerstände und Ängste ab
- ☉ Verbessert und stabilisiert die schulischen Leistungen
- ☉ Steigert Konzentrationsfähigkeit und Lernmotivation

Einzelberatung für Eltern & PädagogInnen

Diagnostik von Legasthenie und Dyskalkulie, AD(H)S und Asperger-Syndrom

Entwicklung & Lebensfreude

Probleme als Herausforderung sehen, Spaß am Leben, selbstbewusst und widerstandsfähig – Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

SCHULFACH Glück

Das „Schulfach Glück“ unterstützt Heranwachsende dabei, ein gelingendes Leben anzustreben – aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Konzepts ist es, Freude am Leben und an der Leistung zu erleben, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen und die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Angebote für Schulen

Gerne komme ich auch zu Ihnen an die Schule um im Rahmen von 2-stündigen bis mehrtägigen Workshops mit Kindern und Jugendlichen von 6 - 18 Jahren zu arbeiten.

Bitte nehmen Sie Kontakt auf und lassen Sie sich ein Angebot machen.

WORKSHOP

Zum Thema Persönlichkeitsentfaltung:

- ☉ Persönliche Potentiale entdecken
- ☉ Ist das Glas halb leer oder halb voll?
- ☉ Wünsche und Wirklichkeit
- ☉ Abenteuer Alltag

Zum Thema Lernen und Schule:

- ☉ So gelingt Lernen
- ☉ Konzentration – ein Traum?
- ☉ Angst lass nach!
- ☉ Von Zappelphilips und Tagträumern
- ☉ Die Wirksamkeit von Pausen
- ☉ Gehirn-er-nährung

Aktuelle Termine zu diversen Workshops entnehmen Sie bitte meiner Homepage!

