

REALE UNTERSTÜTZUNG IM VIRTUELLEN RAUM

AUF DEM PERSÖNLICHEN WEG ZUR ZUFRIEDENHEIT

- jederzeit aktivierbar & rasche Rückmeldung
- anonymen Erstkontakt möglich
- bedürfnisorientierte Interventionen
- zeitlich & örtlich flexibel
- schriftlich & telefonisch
- datensicher & vertraulich
- persönlich & individuell
- transparenter Verlauf

spur:halten
psychologische online-beratung

Mag. Lydia Berktold

*Klinische und Gesundheitspsychologin
Verkehrspsychologin gem. § 20 FSG-GV*

*Psychologische Online-Beraterin
Ernährungspsychologin*

Besuchen Sie mich online in meinem Beratungsraum, schreiben Sie mir. Manchmal fällt es gemeinsam leichter die Spur zu halten.

lydia.berktold@spurhalten.at
www.spurhalten.at