

Dr.<sup>in</sup>rer.nat. Margit Burger  
Arbeits- & Organisationspsychologin  
Klinische und Gesundheitspsychologin

**NÖ:** 2440 Moosbrunn, Neubachgasse 44

**Wien:** 1040, Favoritenstraße 70/9

**ONLINE**

+43(0)6801128554

m.burger@healthandskills.at

[www.healthandskills.at](http://www.healthandskills.at)



Meine „Meilensteine“ sind:

- Sekretärin in Damaskus der Wirtschaftskammer Österreich
- Studium Psychologie Uni Wien
- 13 Jahre Projektleitung: interwork Arbeitsassistentin
- Selbstständig seit 2013
- Zertifizierte Arbeits- und Organisationspsychologin
- Klinische und Gesundheitspsychologin gem. BGBl 360/1990

**Meine Angebote:**

Ich biete Beratung und Behandlung bei **psychischen Erkrankungen** wie **Depression, Ängsten, Burnout, Persönlichkeitsstörungen, Psychosen und anderen psychischen Problemen.**

Hilfestellung für Betroffene und/oder deren Angehörige in **schwierigen Lebenssituationen** wie z.B. bei Konflikten, Beziehungsproblemen, Verlust, Trauer, Krankheit, Behinderung.

Hilfe im Umgang mit **(chronischen) Schmerzen** und körperlichen Beschwerden.

Erlernen von Kompetenzen zum besseren **Selbstmanagement** sowie Stärkung der persönlichen Ressourcen, **Persönlichkeitsentwicklung.**

Umgang mit **Stress, Verbesserung der Erholungsfähigkeit**, Erlernen von Entspannungstechniken als Burnout Prävention. „Work-Life-Balance“, z.B. mit Biofeedback.

Einsatz einer **psychologischen Diagnostik:** bei psychischen Beschwerden, zur Bestimmung einer zielgerichteten Behandlung, für berufliche Entscheidungen und zur Persönlichkeitsentwicklung

Außerdem biete ich **Coaching und Supervision** für Einzelpersonen und Teams.

*„In meiner Arbeit als Psychologin und langjährige Führungskraft ist es mir wichtig, Menschen so zu begleiten, dass sie ihre Stärken kennen und leben und sich dadurch voll entfalten können. Meine Beratungs- und Behandlungsmethoden sind potenzial- und lösungsfokussiert.“*