



Klinische und Gesundheitspsychologin | Arbeits- und Notfallpsychologin
Paar- und Sexualberaterin | Psychoonkologin

Termine nach Vereinbarung
0676-9659629 | office@m-amon.at | www.m-amon.at

„Finden
wir gemeinsam
Ihre Lösung!“

PSYCHOLOGISCHE PRAXIS

Praxis 1: Seepark, 4861 Schörfling am Attersee, Hauptstr. 7c, 1. Stock
Praxis 2: 4861 Schörfling am Attersee, Forstweg 3b

Krankheitsbewältigung
& Psychoonkologie

Schlaf
& Erholung

Partnerschaft
& Sexualität

Laufbahn-
& Karriereberatung

Krankheitsbewältigung

Durch psychologische Begleitung wird es Ihnen möglich, mit Beschwerden besser umzugehen, krankheitsbezogene Ängste zu bewältigen, Symptome zu lindern, Selbstfürsorge und Wohlbefinden zu stärken, sodass Sie zurückfinden zu Ihrer ganz persönlichen Lebensqualität. Als Klinische und Gesundheitspsychologin stehe ich Ihnen für Ihre Anliegen gerne zur Verfügung.

Psychoonkologie

Durch die Diagnoseübermittlung „Krebs“ verändert sich mit einem Schlag die vertraute Lebenssituation. Diagnostik und Behandlungen dominieren den Tag, genauso wie große Ängste um die eigene Gesundheit. Lassen Sie sich aus der Ohnmacht und Hilflosigkeit heraus begleiten. Finden Sie durch psychoonkologische Beratung einen Raum, an dem Sie Ihre Sorgen teilen können. Ebenso gelingt es uns gemeinsam, etwas Sicherheit, Stabilität und Ruhe in Ihr Leben zu bringen. Ich begleite Sie gerne ein Stück Ihres herausfordernden Weges.

Partnerschaft und Sexualität

Paarberatung – einzeln oder gemeinsam – kann helfen, über die Zeit entstandene Schwierigkeiten mit Unterstützung einer neutralen Person zu thematisieren, eingefrorene Verhaltensmuster und Kommunikationsprobleme aufzulösen, sexuelle Probleme aber auch Wünsche anzusprechen, um sich wieder in Verbundenheit zueinander zu erleben. Manchmal kann Paarberatung allerdings auch zu einer geordneten, respektvollen Trennung führen, sodass nach einem guten Ende jeder für sich neue Wege einschlagen darf. Lassen Sie sich dabei durch mich begleiten.

Schlaf und Erholung

Körperliche, seelische und soziale Faktoren können zu Schlafstörungen, Überlastung und Erschöpfung führen, genauso wie das Tempo unserer Welt und der immer höhere Leistungsanspruch an den einzelnen. Wir erheben Ihre persönlichen schlafhemmenden Verhaltensweisen, erarbeiten individuelle Ventile, entwickeln Gedankenstopptechniken, sowie zur Ruhe bringende Rahmenbedingungen und sorgen damit für eine verbesserte Schlafhygiene und tiefgreifende Erholung. Lassen Sie sich von der Unruhe in die Ruhe führen.

Laufbahn- und Karriereberatung

Wählen Sie in beruflichen Entscheidungsfragen und in Phasen der Neuorientierung ein professionelles Beratungsgespräch. Lernen Sie, Ihr Ziel zu definieren, sodass wir gemeinsam die maßgeschneiderte Zielwegplanung entwickeln können. Durch Potentialanalysen werden Ihre Kompetenzen und Stärken ermittelt, um diese bestmöglich in Ihre Bewerbungsunterlagen einzuarbeiten. In weiterer Folge bereite ich Sie für ein potentiell Hearing vor, sodass Sie sich erfolgreich und professionell präsentieren, um Ihre Erfolgsbiographie weiter zu führen. Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme.

am

Nähere Informationen finden Sie unter: www.m-amon.at