

# VERÄNDERUNG?

Ratlosigkeit? Stress? Probleme?  
Entscheidungen? Einsamkeit?  
Erziehungsfragen? Sorgen? Konflikte?  
Beziehungsprobleme? Verluste?

# LEICHTER LEBEN!

Mut  
Glück  
Zufriedenheit  
Familie  
Freude  
Lebenssinn  
Partnerschaft  
Neuorientierung  
Selbstvertrauen  
Beruf



[www.leichterleben.help](http://www.leichterleben.help)

## Ihr Anliegen ist mein Auftrag

bei:

persönlichen Lebensthemen  
beruflichen Belastungen  
Beziehungs- und familiären Problemen  
Erziehungsfragen  
Konflikten  
Lernschwierigkeiten

## Gemeinsam werden wir

Lösungswege auffinden durch:

Coaching  
Psychosoziale Beratung  
Systembrett-Aufstellungen  
Supervision  
Businesscoaching  
Teamberatung  
Mediation  
Deutsch-/ Training  
Lernförderung



[www.leichterleben.help](http://www.leichterleben.help)

Diplom-Pädagogin  
Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin  
Diplomierte Mediatorin  
Zertifizierte Systemische Coach  
Businesscoach  
Supervisorin  
Deutsch- /Trainerin



Ein unverbindliches Erstgespräch ist GRATIS!

Meidlinger Hauptstraße 58 1120 Wien

0664/1610229

praxis@leichterleben.help