

Psychologische Gesprächsgruppe mit Yoga

Die Kraft des Gesprächs und der Bewegung

Durch den Austausch in einer Gesprächsgruppe und die folgende körperliche Integration des Gefühlten durch Yoga kann man ganz neue Perspektiven erlangen und innere Balance finden.

Diese einzigartige Kombination verbindet Psyche und Körper, fördert persönliches Wachstum und unterstützt Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden.



Info und Anmeldung:

Mag.^a Stephanie Broer
Klinische Psychologin, Yogalehrerin
Herzogasse 6/3, 2340 Mödling
+43 670 190 3242
www.psychologischepraxisbroer.at

QR Code zur Webseite:

